**Информация для родителей**

**Прием заявлений и документов на обучение по программам спортивной подготовки и общеразвивающим образовательным программам с 16.08.2021 года по адресу г. Архангельск, Троицкий, д.69:**

**- по будням с 10.00-17.00 перерыв с 13.00-14.00 (кабинет администрации).**

**При подаче заявления родители (законные представители) представляют следующие документы:**

- оригинал документа, удостоверяющего личность поступающего;

- оригинал документа, удостоверяющего личность одного из родителей (законного представителя);

     - медицинское заключение, выданное при прохождении углубленного медицинского осмотра в ГБУЗ «АЦЛФиСМ» по избранному вами виду спорта или медицинское заключение, выданное педиатром по месту жительства по избранному вами виду спорта.

**С 02 сентября 2021 г. начинает проводиться индивидуальный отбор поступающих на обучение по программам спортивной подготовки в виде тестирования.**

**Зачисление поступающих в МБУ СШ №1 на обучение по программам спортивной подготовки.**

**На основании сдачи контрольных нормативов составляется пофамильный список-рейтинг претендентов на зачисление. В каждом виде программы (тесте) поступающий получает количество баллов в зависимости от занятого места. Чем выше место, тем больше претендент получает баллов. Баллы за три теста суммируются и составляется список-рейтинг сдачи вступительных нормативов. Зачисляются поступающие, набравшие большее количество баллов.**

**Зачисление поступающих в МБУ СШ №1 на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании подачи заявления и документов в ПОРЯДКЕ ОЧЕРЕДНОСТИ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВЛЕНИЙ.**

**Зачисление в МБУ СШ №1 происходит на основании решения приемной комиссии** **после** **обязательной регистрации на сайте «Навигатор» дополнительного образования Архангельской области dop29.ru**

**Формы отбора поступающих и его содержание**

**по программе спортивной подготовки:**

**Нормативы общей физической и**

**специальной физической подготовки**

**для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**по виду спорта лёгкая атлетика (с 9 лет)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Упражнения | Единица измерения  | Норматив |
| Мальчики  | Девочки |
| 1. | Бег челночный 3х10 м | с | не более |
| 9,5 |
| 2. | И.П. — упор лежа. Сгибание и разгибание рук | количество раз | не менее |
| 10 | 5 |
| з. | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 130 | 125 |
| 4. | Прыжки через скакалку в течение 30 сек | количество раз | не менее |
| 25 | 30 |
| 5. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее |
| 24 | 13 |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу.Коснуться пола пальцами рук | количество раз | не менее |
| 1 |
| 7. | Бег 2 км |  | без учета времени |

**Нормативы общей физической и**

**специальной физической подготовки**

**для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**по виду спорта волейбол (с 9 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м(не более 6 с) | Бег на 30 м(не более 6,6 с) |
| Координация | Челночный бег 5 x 6 м(не более 12 с) | Челночный бег 5 x 6 м(не более 12,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя(не менее 8 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя(не менее 6 м) |
| Прыжок в длину с места(не менее 140 см) | Прыжок в длину с места(не менее 130 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками(не менее 36 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками(не менее 30 см) |

**Нормативы общей физической и**

**специальной физической подготовки**

**для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**по виду спорта баскетбол (с 8 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 20 м (не более 4,5 с) | Нет приема |
|  | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см) |