

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
муниципального образования «Город Архангельск»
«Детско-юношеская спортивная школа № 1»**



Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 1
С.В. Попов

**Образовательная программа
МБУ ДО ДЮСШ №1**

Принята на педагогическом совете
Протокол № 7 от 31.03.2017 года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Наименование: муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования «Город Архангельск» «Детско-юношеская спортивная школа №1».

1.2. Адрес: г.Архангельск, пр. Троицкий, 69 тел.: 20-72-56, факс: 21-04-71, спортзал «Феникс», ул. Тимме д.22, корп.3, стр.1 тел.: 29- 32-99.

1.3. ДЮСШ №1 в соответствии со своими уставными целями и задачами на основании лицензии № 6153 от 12 февраля 2016 года имеет право на реализацию следующих образовательных программ:

- Дополнительная предпрофессиональная программа "Спортивная аэробика"
- Дополнительная общеобразовательная программа "Фитнес-аэробика"
- Программа спортивной подготовки по виду спорта "Баскетбол"
- Предпрофессиональная программа спортивной подготовки "Баскетбол"
- Модифицированная программа спортивно-оздоровительной направленности "Баскетбол" (8-9 лет)
- Модифицированная программа спортивно-оздоровительной направленности "Баскетбол" (16-18 лет)
- Модифицированная образовательная программа "Армрестлинг"
- Модифицированная образовательная программа "Пауэрлифтинг"(12-17 лет)
- Модифицированная образовательная программа "Пауэрлифтинг" (14-17 лет)
- Образовательная программа "Танцевальный спорт"
- Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике 1 этап (7-9 лет)
- Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике 2 этап (9-13 лет)
- Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике 3 этап(13-18 лет)
- Программа спортивной подготовки по виду спорта "Легкая атлетика"
- Дополнительная предпрофессиональная программа "Легкая атлетика"
- Общеразвивающая образовательная программа "Пляжный волейбол"
- Дополнительная общеразвивающая программа "Волейбол"
- Дополнительная предпрофессиональная программа "Волейбол"
- Программа спортивной подготовки по виду спорта "Волейбол"
- Образовательная программа " Общая физическая подготовка" (ОФП)

2. ЗАЧИСЛЕНИЕ В ДЮСШ № 1

2.1. Для зачисления в ДЮСШ №1 родители (законные представители) должны предоставить:

- Заявление от родителей;
- Копию документа, удостоверяющего личность;
- Копию полиса обязательного медицинского страхования;
- Медицинское заключение о состоянии здоровья поступающего (действительно 6 месяцев) выданное Архангельским центром лечебной физкультуры и спортивной медицины, подтверждающее отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта.

2.2. Прием оформляется приказом руководителя. На каждого учащегося ДЮСШ №1 по зачислению оформляется личное дело. Порядок ведения личных дел и состав документов определяется Положением о ведении личных дел учащегося МБУ ДО ДЮСШ № 1.

В случае, если ребенок проходил обучение в ином Учреждении и собирается продолжить обучение, он или его родители (законные представители) дополнительно должны представить документ, подтверждающий предшествующее обучение в другом Учреждении по избранному профилю, или справку с указанием результатов подготовки, выполнения спортивных разрядов и принадлежности к учебной группе

2.3. В **спортивно-оздоровительные группы** зачисляются как вновь принятые в спортивную школу обучающиеся, так и обучающиеся, не имеющие по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающие заниматься избранным видом спорта и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном виде спорта.

В **группы начальной подготовки** принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном виде спорта минимальном возрасте.

При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов. Контрольные нормативы для вновь поступающих - это серия тестов на общую и специальную физическую подготовку, позволяющая выявить детей с лучшей функциональной готовностью к освоению образовательной программы по выбранному виду спорта.

В **учебно-тренировочные группы** зачисляются на конкурсной основе только здоровые и практически здоровые обучающиеся и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном виде спорта, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической и технической подготовке.

В **группы спортивного совершенствования** зачисляются спортсмены, выполнившие норматив спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, а по командным и игровым видам спорта – первый разряд и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном виде спорта. Группы открываются с разрешения учредителя.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1 Учащиеся ДЮСШ № 1 на протяжении обучения проходят этапы подготовки согласно Программам по видам спорта:

3.2. Задачи этапов обучения:

- **СОГ** – укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание морально-этических и волевых личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида, формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

- **НП** – на этом этапе осуществляются физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки. Укрепление здоровья, воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного

характера, поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.

- ТГ – укрепление здоровья, устранение недостатков в уровне общей физической и планомерное повышение уровня специальной физической подготовленности. Освоение и совершенствование техники, формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке, интеллектуальная, психологическая и тактическая подготовка, профилактика вредных привычек и правонарушений, подготовка кандидатов в сборную команду Архангельской области.

- СС – повышение общего функционального уровня, подготовка спортсменов к максимальным нагрузкам, дальнейшее совершенствование технической и тактической подготовленности, сохранение здоровья, подготовка кандидатов в сборные России.

3.3. Формирование групп по этапам обучения:

Вид спорта/ Этап обучения	СОГ	НП	ТГ	СС
	минимальный возраст для зачисления (лет)			
	количество человек в группе(чел.)			
Волейбол	7-17 лет			
	15-25 чел.	15-25 чел.	8-20 чел.	1-14 чел.
Баскетбол	7-17 лет			
	15-25 чел	15-25 чел	8-20 чел	1-14 чел
Легкая атлетика	7-17 лет			
	15-25 чел	15-25 чел	8-20 чел	1-14 чел
Пауэрлифтинг, армспорт	12 -17лет			
	15-25 чел			
Фитнес- аэробика	7-17 лет			
	15-25 чел			
Танцевальный спорт	7-17 лет			
	15-25 чел			
Спортивная аэробика	7-17 лет			
	15-25 чел	15-25 чел		

3.4. Основными формами организации учебно-тренировочного и воспитательного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия по общей физической подготовке, специальной, теоретической и основной подготовке;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика учащихся;
- общешкольные мероприятия (конкурсы, турниры, товарищеские игры, праздники, выпускные вечера и т.д.);
- летняя оздоровительная кампания (спортивные лагеря, учебно-тренировочные сборы), лагеря с дневным пребыванием;
- соревнования, турниры на выезде и в ДЮСШ №1;
- показательные выступления, спортивно-туристические походы.

4.СИСТЕМА ОЦЕНКИ

Процесс повышения уровня подготовленности спортсмена невозможен без систематического педагогического контроля, т.е. сдачи нормативов и контрольных упражнений. В ДЮСШ №1 текущие контрольные нормативы сдаются осенью и зимой. Переводные экзамены проводятся весной. Контрольные и переводные нормативы на каждый вид спорта разработаны согласно их специализации и учитывают, в зависимости от года обучения:

- общую физическую подготовку;
- специальную подготовку;
- техническую подготовку;
- теоретическую подготовку спортсмена.

РЕЗУЛЬТАТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

По окончании обучения в ДЮСШ №1 учащиеся приобретают определенные знания и навыки:

- Теоретические знания по основам педагогики, биомеханики, биохимии, физиологии, лечебной физической культуре;
- Основы инструкторской и судейской деятельности;
- Теоретические и практические знания, навыки в выбранном виде спорта на высоком уровне.

Также у детей формируется потребность в здоровом образе жизни, профессиональное самоопределение в соответствии индивидуальными способностями, воспитывается чувство ответственности, укрепляется здоровье, повышается уровень общей и специальной физической подготовленности; воспитывается чувство патриотизма, трудолюбие, любовь к Родине, семье.

Учащиеся, прошедшие курс обучения в учебно-тренировочных группах, выполняют нормативы массовых спортивных разрядов и выше.

В конце учебного года в ДЮСШ №1 проводится ежегодный выпускной вечер, на котором подводятся итоги года, награждаются победители конкурса «Спортсмен года ДЮСШ №1», а выпускникам вручаются удостоверения об окончании школы либо свидетельства об окончании ДЮСШ №1, разрядные книжки при наличии разряда.