



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУ ДО СШ № 1
А.И. Поголов
2023 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК» «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1»

I. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и программам проведения спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта по видам спорта (далее по тексту – спортсмен) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования городского округа «Город Архангельск» «Спортивная школа № 1» (далее по тексту – МБУ ДО СШ №1) разработаны в соответствии с Уставом МБУ ДО СШ №1.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МБУ ДО СШ №1 и их родителями (законными представителями).

II. Режим организации тренировочного процесса

2.1. Тренировочный процесс в МБУ ДО СШ №1 организуется согласно разделам дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и программ проведения спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта по видам спорта и зависит от целей и задач на том или ином этапе освоения программ.

2.2. Расписание тренировок на каждый тренировочный год утверждается приказом директора МБУ ДО СШ №1.

2.3. Продолжительность тренировочного процесса устанавливается в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта.

2.4. Продолжительность тренировочных занятий зависит от возраста и уровня подготовки спортсменов и определяется программами.

2.5. Тренировочные занятия в МБУ ДО СШ № 1 начинаются в 8.00 часов и заканчиваются в 20.00 часов. Для спортсменов старше 16 лет тренировки могут проводиться до 21.00 часа.

2.6. Для всех групп устанавливается шестидневная тренировочная неделя.

III. Общие правила поведения

3.1. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в МБУ ДО СШ №1 для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и программ проведения спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта по видам спорта

3.2. Спортсмены должны прийти в учреждение за 10-30 минут до начала тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде и иметь необходимые для тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

3.3. В МБУ ДО СШ №1 нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру или лицу, его заменяющему.

3.4. Спортсмены выходят в спортивный зал, на спортивную площадку только вместе с тренером или лицом, его заменяющим.

3.5. Запрещается без разрешения тренера уходить из спортивного зала и с территории учреждения (места проведения физкультурных и спортивных мероприятий) во время проведения тренировочных занятий (спортивных мероприятий).

3.6. В случае пропуска тренировочных занятий спортсмен должен предъявить тренеру медицинский документ от врача или письменные пояснения от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировочных занятиях. Пропускать тренировочные занятия/мероприятия без уважительных причин не разрешается.

3.7. Спортсмены должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Спортсмены и тренеры строят отношения на основах уважения друг к другу.

3.8. Спортсмены обязаны подчиняться требованиям работников МБУ ДО СШ №1.

IV. Права, обязанности и ответственность спортсменов

4.1. Спортсмены имеют право на:

4.1.1. Предоставление условий для освоения спортивной подготовки по избранному виду спорта в объеме, соответствующем требованиям Федеральным стандартам и программой.

4.1.2. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые МБУ ДО СШ №1, в пределах одного года с момента образования задолженности.

4.1.3. Зачет результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку по избранному виду спорта.

4.1.4. Включение в составы спортивных сборных команд Архангельской области и города Архангельска Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.1.5. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.1.6. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм

физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

4.1.7. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; свободное обсуждение на своих собраниях, объединениях всех вопросов работы учреждения, открытое высказывание своего мнения и внесение предложений; получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности МБУ ДО СШ № 1.

4.1.8. Переход в другую организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и программы проведения спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта.

4.1.9. Обжалование локальных актов учреждения, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.1.10. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом, правилами внутреннего распорядка, документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими деятельность учреждения и осуществление спортивной подготовки в учреждении.

4.1.11. Пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки.

4.1.12. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

4.1.13. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

4.1.14. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.15. Посещение мероприятий, которые проводятся в учреждении и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

4.1.16. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений.

4.1.17. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Спортсмены обязаны:

4.2.1. Выполнять требования устава, настоящих правил и иных локальных нормативных актов МБУ ДО СШ №1 по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки.

4.2.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки,

выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные работниками в рамках программы спортивной подготовки; ликвидировать задолженность в сроки, определяемые учреждением; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в МБУ ДО СШ № 1.

4.2.3. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки и календарными планами отделений (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации).

4.2.4. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации. Стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Соблюдать этические нормы в области спорта.

4.2.5. Поддерживать и приумножать традиции своего коллектива.

4.2.6. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.7. Соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля.

4.2.8. Бережно относиться имуществу учреждения, к своему, а также к чужому имуществу.

4.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках.

4.2.10. Находиться в МБУ ДО СШ №1 только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На занятиях, не требующих специальной формы одежды, физкультурных и спортивных мероприятиях присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. На занятиях и мероприятиях, требующих специальной формы одежды присутствовать только в специальной одежде и обуви.

4.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта; незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам МБУ ДО СШ №1, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о

нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

4.2.12. Строить свои отношения с другими спортсменами и работниками учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников МБУ ДО СШ № 1, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других спортсменов.

4.2.13. Выступать на соревнованиях за МБУ ДО СШ № 1; участвовать в воспитательных, спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых МБУ ДО СШ № 1.

4.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

4.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.3. Спортсменам запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс.

4.3.2. Приносить в учреждение или распространять среди спортсменов порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

4.3.3. Употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение.

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников МБУ ДО СШ № 1 и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство; пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений. Осуществлять иные действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную окружающую среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.3.5. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

4.3.6. Покидать спортивный зал или спортивную площадку во время занятий без разрешения тренера или лица его заменяющего; самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4.4. За неисполнение или нарушение устава учреждения, настоящих Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими правилами.

V. Поощрение за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности

За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивные результаты (достижения) и за другие достижения в физкультурно-спортивной, творческой, общественной жизни и иной деятельности к спортсменам учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

Процедуры применения поощрений.

Объявление благодарности спортсменам, законным представителям спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей спортсмена могут применяться по представлению работников учреждения при проявлении спортсменами активности с положительным результатом.

Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией учреждения по представлению тренера и (или) старшего тренера за особые успехи, достигнутые спортсменами.

VI. Меры дисциплинарного воздействия

За нарушение устава, настоящих правил и иных локальных нормативных актов учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в соревнованиях, тренировочных занятий;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МБУ ДО СШ № 1, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсменов, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

За существенное (грубое) нарушение настоящих правил (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации учреждения, является основанием для отчисления спортсмена из учреждения.

Применение дисциплинарных взысканий.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов (при его наличии), совета родителей (законных представителей (при наличии)), но не более семи тренировочных дней со дня представления директору учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

Меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних - от его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за повторный проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении спортсменов дошкольного возраста. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в администрацию или комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

При получении письменного заявления о совершении спортсменами дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей).

VII. Защита прав спортсменов

В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;
- направлять в органы управления учреждением обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VIII. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсмена

8.1. Родители (законные представители) имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы - тренера.

8.1.2. Знакомиться с Уставом, программой спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

8.1.3. По приглашению принимать участие в работе тренерского совета.

8.1.4. Вносить предложения по улучшению работы со спортсменами, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.5. Защищать права и интересы ребенка.

8.2. Родители (законные представители) обязаны:

8.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения и договорных обязательств.

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за деятельность своего ребенка.

IX. Гарантии учреждения

Учреждение гарантирует:

9.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для использования их спортсменами.

9.2. Охрану жизни и здоровья спортсменов в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

9.3. Реализацию целей и задач Учреждения.

9.4. Соблюдение условий учебы, тренировки и отдыха занимающихся во время тренировочных процесса, соревнований и летнего оздоровительного отдыха.

9.5. Не привлечение спортсменов к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки или тренировочным процессом без согласия спортсменов и его родителей (законных представителей).

9.6. Защиту чести и достоинства спортсменов.

Х. Заключительные положения

10.1. С настоящими правилами внутреннего распорядка должны быть ознакомлены все спортсмены и родители (законные представители).

10.2. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на сайте МБУ ДО СШ № 1.