|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ****И.о. директора МБУ ДО СШ № 1****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.О. Хромова****«01» сентября 2023 г.** |

 **Расписание**

**МБУ ДО СШ № 1**

**2023-2024 учебно-тренировочный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа**  | **День недели** |
| **Понедельник**  | **Вторник**  | **Среда**  | **Четверг**  | **Пятница**  | **Суббота**  | **Воскресенье**  |
| **Отделение волейбола**  |
| **Павлова Наталья Леонидовна** | **ТГ - 5** | **18.00-20.15****б/з** | **17.45-20.00****м/з** | **18.00-20.15****б/з** |  | **17.45-20.00****м/з** | **18.00-20.15****б/з** | **10.30-12.45****м/з** |
| **НП - 2** | **09.00-10.30****феникс** |  | **16.30-18.00****б/з** |  |  | **13.00-14.30****м/з** |  |
| **НП - 3** |  | **16.30-18.00****б/з** | **9.00-10.30****феникс** |  |  | **14.30-16.00****м/з** | **09.00-10.30****м/з** |
| **Чулкова Галина Георгиевна*****замены******Павлова Н.Л.******Попов С.В.******Григорьева Е.С.*** | **ТГ – 2** | **15.30-17.45****б/з** |  |  |  | **15.30-17.45****м/з** | **16.00-18.15****м/з** | **13.15-15.30****б/з** |
| **СОГ****2014 - 2015** |  |  | **17.30-19.00****феникс** | **18.00-19.30 м/з** |  |  | **10.00-11.30 б/з** |
| **Попов Сергей Валериевич** | **ТГ- 5** | **17.45-20.00****м/з** | **18.00-20.15****б/з** | **17.45-20.00****м/з** | **18.45-20.15****20.15-21.00****сауна +тр.зал Киселев В.А.** | **18.00-20.15****б/з** |  | **17.00-19.15****м/з** |
| **НП-3** |  | **16:30-18.00****м/з** | **16:00-18.00****м/з** | **16:30-18.00****б/з** |  |  | **15.30-17.00****б/з** |
| **СОГ****2015-2016** |  | **15.00-16.30****б/з** |  | **15.00-16:30****м/з** |  |  |  |
| **Воронина****Екатерина Николаевна** | **ТГ- 2** |  | **17.30-19.00****тр.зал (Киселев)** |  | **18.00-20.15****б/з** | **18.00-18.45****сауна** | **18.00-20.15****м/з** | **13.00-15.15****м/з** |
| **НП-1** | **15.00-16.30****м/з** |  |  | **15.00-16.30****б/з** |  | **15.00-16.30****б/з** |  |
| **СОГ****2006-2009** |  |  |  | **16.30-18.00****м/з** |  |  | **11.30-13.00****б/з** |
| **СОГ****2008-2010****юноши** | **16.30-18.00****м/з** |  |  |  |  | **16.30-18.00****б/з** |  |
| **ПФДО** **волейбол** |  |  |  |  | **16.30-18.00****б/з** |  |  |
| **Киселев Владимир Александрович** | **ПФДО****волейбол** |  |  | **15.45-16.30****м/з** |  | **15.15-16.00****б/з** |  |  |
| **Лудков Эдуард Васильевич** | **СОГ****2014-2015** |  | **18.00-19.30****10 школа** |  | **18.30-20.00****10 школа** |  |  |  |
| **Отделение баскетбола** |
| **Меркулова Юлия** **Сергеевна** | **СОГ****2006 - 2008** |  | **18.30-20.00****феникс** |  |  |  | **18.30-20.00****феникс** |  |
| **НП-3****2010 - 2011** |  | **17.00-18.30****феникс** |  | **16.00-16.45****17.00-17.45****т/з+аэробика** | **17.00-18.30****феникс** |  | **13.00-14.30****феникс** |
| **НП-3****2012 - 2013** |  | **15.30-17.00****феникс** |  | **15.30-17.00****аэробика** | **15.30-17.00****феникс** |  | **10.00-11.30****феникс** |
| **ПФДО баскетбол** |  |  |  |  |  |  | **11.30-13.00****феникс** |
| **Михайлусов Юрий Николаевич** | **ТГ-3** | **16.30-18.00****аэробика****(Трапезникова)** |  | **17.45-19.15****фитнес****19.15-20.00****сауна** |  | **18.30-20.00****феникс** | **13.30-15.45 феникс** | **14.30-16.00****Феникс****(Трапезникова)** |
| **Трапезникова Анастасия Васильевна** | **СОГ****2014-2015****девочки** |  |  | **15.00-16.30****б/з** |  | **16.30-18.00****аэробика** |  |  |
| **СОГ****2014-2015****мальчики** |  | **15.00-16.30****м/з** |  |  | **09.00-10.30****б/з** |  |  |
| **НП-1** |  | **18.30-20.00****24 гимназия** | **18.30-20.00****24 гимназия** |  |  |  | **16.00-17.30****Феникс** |
| **ПФДО баскетбол** |  |  |  |  |  |  | **17.30-19.00****феникс** |

|  |
| --- |
| **Легкая атлетика** |
| **Брюхова****Ольга Борисовна** | **НП - 3** |  |  | **16.00-17.30****манеж** | **16.00-17.30****феникс** | **16.00-17.30****манеж** |  | **11.00-12.30****манеж** |
| **НП - 2** |  | **16.00-17.30****манеж** |  | **17.30-19.00****феникс** | **17.30-19.00****манеж** |  | **12.30-14.00****манеж** |
| **СС** | **18.45-21.00****т/з** |  | **18.00-20.15****Набережная Сев.Двины** |  | **14.30-16.45****индивид. план** |  |  |
| **Ушанов** **Сергей Александрович** | **СС** |  | **18.00-20.15****Набережная Сев.Двины** |  | **15.00-17.15****индивид. план** |  |  | **14.30-16.45****Стадиона****им. Кузина** |
| **ТГ- 2** |  | **16.00-18.15****манеж** | **15.00-17.15****феникс** |  | **14.30-16.45****манеж** |  | **10.00-12.15****манеж** |
| **ТГ-1** |  | **08.30-10.00****феникс** |  | **08.30-10.00****феникс** | **16.45-18.15****манеж** |  | **12.15-14.30****манеж** |
| **СОГ****2015-2016** | **15.00-16.30****феникс** | **14.30-16.00****манеж** |  | **14.30-16.00****феникс** |  |  |  |
| **Луцева** **Ирина Васильевна** | **ТГ- 3** | **16.30-18.45****феникс** |  | **15.00-17.15****манеж** | **16.45-19.00****т/з****Киселев** |  |  | **15.30-17.45****м/з** |
| **ТГ- 4** | **19.00-20.30****т/з****Киселев** | **16.00-18.15****манеж** | **17.15-18.45****манеж** |  | **16.30-18.45****манеж** |  | **17.30-19.00****сауна** |
| **НП-1** | **18.30-20.00****Феникс** | **14.30-16.00****манеж** |  |  | **15.00-16.30****манеж** |  |  |
| **ПФДО****л/а** |  |  |  | **09.00-10.30****б/з** |  |  |  |
| **Армрестлинг, пауэрлифтинг** |
| **Киселев Владимир Александрович** | **СОГ- 1** |  | **15.15-16.45****т/з** |  |  | **16.00-17.30****т/з** |  |  |
| **СОГ- 2** | **15.00-16.30****т/з** |  | **16.30-18.00****т/з** |  | **17.30-19.00****т/з** |  |  |
| **СОГ- 3** | **16.30-18.00****т/з** |  | **19.00-20.30****т/з** |  | **19.00-20.30****т/з** |  |  |
| **ПФДО****Силовая подготовка** |  | **16.45-17.30** |  |  |  |  |  |
| **Пляжный волейбол** |
| **Курешов** **Егор Викторович** | **НП - 3** | **17.30-19.00****Бора Бора** | **17.30-19.00****Бора Бора** |  | **17.30-19.00****Бора Бора** | **17.00-18.30****Бора Бора** |  |  |
| **ТГ-1** | **16.00-17.30****Бора Бора** | **15.15-17.30****Бора Бора** |  | **15.15-17.30****Бора Бора** | **15.30-17.00****Бора Бора** |  |  |
| **Григорьева** **Елизавета Сергеевна** | **СОГ****2015-2016** |  | **16.00-17.30****Бора Бора** |  |  | **16.00-17.30****Бора Бора** | **09.00-10.30****Бора Бора** |  |
| **Федотьева Алина Дмитриевна** | **НП - 2** | **15.30-17.00****Бора Бора** |  | **15.30-17.00****Бора Бора** |  | **15.30-17.00****Бора Бора** |  |  |
| **ТГ-1** | **17.00-19.15****Бора Бора** | **17.00-19.15****Бора Бора** | **17.00-18.30****Бора Бора** | **17.00-18.30****Бора Бора** |  |  |  |
| **СОГ****2011-2013** |  | **15.30-17.00****Бора Бора** |  | **15.30-17.00****Бора Бора** |  |  |  |