|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  **И.о. директора МБУ ДО СШ № 1**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.О. Хромова**  **«01» сентября 2023 г.** |

**Расписание**

**МБУ ДО СШ № 1**

**2023-2024 учебно-тренировочный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **День недели** | | | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | | **Пятница** | | **Суббота** | | **Воскресенье** | |
| **Отделение волейбола** | | | | | | | | | | | | | |
| **Павлова Наталья Леонидовна** | **ТГ - 5** | **18.00-20.15**  **б/з** | **17.45-20.00**  **м/з** | | **18.00-20.15**  **б/з** |  | | **17.45-20.00**  **м/з** | | **18.00-20.15**  **б/з** | | | **10.30-12.45**  **м/з** |
| **НП - 2** | **09.00-10.30**  **феникс** |  | | **16.30-18.00**  **б/з** |  | |  | | **13.00-14.30**  **м/з** | | |  |
| **НП - 3** |  | **16.30-18.00**  **б/з** | | **9.00-10.30**  **феникс** |  | |  | | **14.30-16.00**  **м/з** | | | **09.00-10.30**  **м/з** |
| **Чулкова Галина Георгиевна**  ***замены***  ***Павлова Н.Л.***  ***Попов С.В.***  ***Григорьева Е.С.*** | **ТГ – 2** | **15.30-17.45**  **б/з** |  | |  |  | | **15.30-17.45**  **м/з** | | **16.00-18.15**  **м/з** | | | **13.15-15.30**  **б/з** |
| **СОГ**  **2014 - 2015** |  |  | | **17.30-19.00**  **феникс** | **18.00-19.30 м/з** | |  | |  | | | **10.00-11.30 б/з** |
| **Попов Сергей Валериевич** | **ТГ- 5** | **17.45-20.00**  **м/з** | **18.00-20.15**  **б/з** | | **17.45-20.00**  **м/з** | **18.45-20.15**  **20.15-21.00**  **сауна +тр.зал Киселев В.А.** | | **18.00-20.15**  **б/з** | |  | | | **17.00-19.15**  **м/з** |
| **НП-3** |  | **16:30-18.00**  **м/з** | | **16:00-18.00**  **м/з** | **16:30-18.00**  **б/з** | |  | |  | | | **15.30-17.00**  **б/з** |
| **СОГ**  **2015-2016** |  | **15.00-16.30**  **б/з** | |  | **15.00-16:30**  **м/з** | |  | |  | | |  |
| **Воронина**  **Екатерина Николаевна** | **ТГ- 2** |  | **17.30-19.00**  **тр.зал (Киселев)** | |  | **18.00-20.15**  **б/з** | | **18.00-18.45**  **сауна** | | **18.00-20.15**  **м/з** | | | **13.00-15.15**  **м/з** |
| **НП-1** | **15.00-16.30**  **м/з** |  | |  | **15.00-16.30**  **б/з** | |  | | **15.00-16.30**  **б/з** | | |  |
| **СОГ**  **2006-2009** |  |  | |  | **16.30-18.00**  **м/з** | |  | |  | | | **11.30-13.00**  **б/з** |
| **СОГ**  **2008-2010**  **юноши** | **16.30-18.00**  **м/з** |  | |  |  | |  | | **16.30-18.00**  **б/з** | | |  |
| **ПФДО**  **волейбол** |  |  | |  |  | | **16.30-18.00**  **б/з** | |  | | |  |
| **Киселев Владимир Александрович** | **ПФДО**  **волейбол** |  |  | | **15.45-16.30**  **м/з** |  | | **15.15-16.00**  **б/з** | |  | | |  |
| **Лудков Эдуард Васильевич** | **СОГ**  **2014-2015** |  | **18.00-19.30**  **10 школа** | |  | **18.30-20.00**  **10 школа** | |  | |  | | |  |
| **Отделение баскетбола** | | | | | | | | | | | | | |
| **Меркулова Юлия**  **Сергеевна** | **СОГ**  **2006 - 2008** |  | | **18.30-20.00**  **феникс** |  |  |  | | **18.30-20.00**  **феникс** | |  | | |
| **НП-3**  **2010 - 2011** |  | | **17.00-18.30**  **феникс** |  | **16.00-16.45**  **17.00-17.45**  **т/з+аэробика** | **17.00-18.30**  **феникс** | |  | | **13.00-14.30**  **феникс** | | |
| **НП-3**  **2012 - 2013** |  | | **15.30-17.00**  **феникс** |  | **15.30-17.00**  **аэробика** | **15.30-17.00**  **феникс** | |  | | **10.00-11.30**  **феникс** | | |
| **ПФДО баскетбол** |  | |  |  |  |  | |  | | **11.30-13.00**  **феникс** | | |
| **Михайлусов Юрий Николаевич** | **ТГ-3** | **16.30-18.00**  **аэробика**  **(Трапезникова)** | |  | **17.45-19.15**  **фитнес**  **19.15-20.00**  **сауна** |  | **18.30-20.00**  **феникс** | | **13.30-15.45 феникс** | | **14.30-16.00**  **Феникс**  **(Трапезникова)** | | |
| **Трапезникова Анастасия Васильевна** | **СОГ**  **2014-2015**  **девочки** |  | |  | **15.00-16.30**  **б/з** |  | **16.30-18.00**  **аэробика** | |  | |  | | |
| **СОГ**  **2014-2015**  **мальчики** |  | | **15.00-16.30**  **м/з** |  |  | **09.00-10.30**  **б/з** | |  | |  | | |
| **НП-1** |  | | **18.30-20.00**  **24 гимназия** | **18.30-20.00**  **24 гимназия** |  |  | |  | | **16.00-17.30**  **Феникс** | | |
| **ПФДО баскетбол** |  | |  |  |  |  | |  | | **17.30-19.00**  **феникс** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Легкая атлетика** | | | | | | | | | |
| **Брюхова**  **Ольга Борисовна** | **НП - 3** |  |  | **16.00-17.30**  **манеж** | **16.00-17.30**  **феникс** | **16.00-17.30**  **манеж** |  | | **11.00-12.30**  **манеж** |
| **НП - 2** |  | **16.00-17.30**  **манеж** |  | **17.30-19.00**  **феникс** | **17.30-19.00**  **манеж** |  | | **12.30-14.00**  **манеж** |
| **СС** | **18.45-21.00**  **т/з** |  | **18.00-20.15**  **Набережная Сев.Двины** |  | **14.30-16.45**  **индивид. план** |  | |  |
| **Ушанов**  **Сергей Александрович** | **СС** |  | **18.00-20.15**  **Набережная Сев.Двины** |  | **15.00-17.15**  **индивид. план** |  |  | | **14.30-16.45**  **Стадиона**  **им. Кузина** |
| **ТГ- 2** |  | **16.00-18.15**  **манеж** | **15.00-17.15**  **феникс** |  | **14.30-16.45**  **манеж** |  | | **10.00-12.15**  **манеж** |
| **ТГ-1** |  | **08.30-10.00**  **феникс** |  | **08.30-10.00**  **феникс** | **16.45-18.15**  **манеж** |  | | **12.15-14.30**  **манеж** |
| **СОГ**  **2015-2016** | **15.00-16.30**  **феникс** | **14.30-16.00**  **манеж** |  | **14.30-16.00**  **феникс** |  |  | |  |
| **Луцева**  **Ирина Васильевна** | **ТГ- 3** | **16.30-18.45**  **феникс** |  | **15.00-17.15**  **манеж** | **16.45-19.00**  **т/з**  **Киселев** |  |  | | **15.30-17.45**  **м/з** |
| **ТГ- 4** | **19.00-20.30**  **т/з**  **Киселев** | **16.00-18.15**  **манеж** | **17.15-18.45**  **манеж** |  | **16.30-18.45**  **манеж** |  | | **17.30-19.00**  **сауна** |
| **НП-1** | **18.30-20.00**  **Феникс** | **14.30-16.00**  **манеж** |  |  | **15.00-16.30**  **манеж** |  | |  |
| **ПФДО**  **л/а** |  |  |  | **09.00-10.30**  **б/з** |  |  | |  |
| **Армрестлинг, пауэрлифтинг** | | | | | | | | | |
| **Киселев Владимир Александрович** | **СОГ- 1** |  | **15.15-16.45**  **т/з** |  |  | **16.00-17.30**  **т/з** | |  |  |
| **СОГ- 2** | **15.00-16.30**  **т/з** |  | **16.30-18.00**  **т/з** |  | **17.30-19.00**  **т/з** | |  |  |
| **СОГ- 3** | **16.30-18.00**  **т/з** |  | **19.00-20.30**  **т/з** |  | **19.00-20.30**  **т/з** | |  |  |
| **ПФДО**  **Силовая подготовка** |  | **16.45-17.30** |  |  |  | |  |  |
| **Пляжный волейбол** | | | | | | | | | |
| **Курешов**  **Егор Викторович** | **НП - 3** | **17.30-19.00**  **Бора Бора** | **17.30-19.00**  **Бора Бора** |  | **17.30-19.00**  **Бора Бора** | **17.00-18.30**  **Бора Бора** | |  |  |
| **ТГ-1** | **16.00-17.30**  **Бора Бора** | **15.15-17.30**  **Бора Бора** |  | **15.15-17.30**  **Бора Бора** | **15.30-17.00**  **Бора Бора** | |  |  |
| **Григорьева**  **Елизавета Сергеевна** | **СОГ**  **2015-2016** |  | **16.00-17.30**  **Бора Бора** |  |  | **16.00-17.30**  **Бора Бора** | | **09.00-10.30**  **Бора Бора** |  |
| **Федотьева Алина Дмитриевна** | **НП - 2** | **15.30-17.00**  **Бора Бора** |  | **15.30-17.00**  **Бора Бора** |  | **15.30-17.00**  **Бора Бора** | |  |  |
| **ТГ-1** | **17.00-19.15**  **Бора Бора** | **17.00-19.15**  **Бора Бора** | **17.00-18.30**  **Бора Бора** | **17.00-18.30**  **Бора Бора** |  | |  |  |
| **СОГ**  **2011-2013** |  | **15.30-17.00**  **Бора Бора** |  | **15.30-17.00**  **Бора Бора** |  | |  |  |